



1 นาที อาหารสมองคลาสสิก

Life Alignment Mentor

by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปได้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือนับลง'



ความจริง เราทุกคนมีพรสวรรค์

เราทุกคนมีความสามารถ

เราทุกคนมีพลังที่เพียงพอ

ที่ทำให้เราประสบความสำเร็จได้

เพียงแค่เราต้องคิดทบทวน

ให้ความสนใจกับสิ่งที่มีอยู่

ไม่ใช่คิดถึงสิ่งที่หายไป

เพราะมันจะทำให้เกิดความท้อแท้

หากคุณรู้สึกเศร้าหมอง คุณกำลังจมอยู่กับ

อดีต

หากคุณรู้สึกวิตกกังวล คุณกำลังหมกมุ่นอยู่กับ

อนาคต

หากคุณรู้สึกสงบสุข

คุณกำลังอยู่กับ

ปัจจุบัน